Als ich mich selbst zu lieben begann (Charlie Chaplin)

Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich verstanden, dass ich immer und bei jeder Gelegenheit, zur richtigen Zeit am richtigen Ort bin und dass alles, was geschieht, richtig ist. Von da an konnte ich ruhig sein. Heute weiß ich: Das nennt man VERTRAUEN.

Als ich mich selbst zu lieben begann,
konnte ich erkennen, dass emotionaler Schmerz und Leid nur Warnungen für mich sind, gegen meine eigene Wahrheit zu leben. Heute weiß ich: Das nennt man AUTHENTISCH SEIN.

Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich aufgehört, mich nach einem anderen Leben zu sehnen und konnte sehen, dass alles um mich herum eine Aufforderung zum Wachsen war. Heute weiß ich, das nennt man REIFE.

Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich aufgehört, mich meiner freien Zeit zu berauben, und ich habe aufgehört, weiter grandiose Projekte für die Zukunft zu entwerfen. Heute mache ich nur das, was mir Spaß und Freude macht, was ich liebe und was mein Herz zum Lachen bringt, auf meine eigene Art und Weise und in meinem Tempo. Heute weiß ich, das nennt man EHRLICHKEIT.

Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich mich von allem befreit, was nicht gesund für mich war, von Speisen, Menschen, Dingen, Situationen und von Allem, das mich immer wieder hinunterzog, weg von mir selbst. Anfangs nannte ich das Gesunden Egoismus, aber heute weiß ich, das ist SELBSTLIEBE.

Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich aufgehört, immer recht haben zu wollen, so habe ich mich weniger geirrt.
Heute habe ich erkannt: das nennt man DEMUT.

Als ich mich selbst zu lieben begann,
habe ich mich geweigert, weiter in der Vergangenheit zu leben und mich um meine Zukunft zu sorgen. Jetzt lebe ich nur noch in diesem Augenblick, wo ALLES stattfindet, so lebe ich heute jeden Tag und nenne es BEWUSSTHEIT.

Als ich mich zu lieben begann,
da erkannte ich, dass mich mein Denken armselig und krank machen kann.
Als ich jedoch meine Herzenskräfte anforderte, bekam der Verstand einen wichtigen Partner. Diese Verbindung nenne ich heute HERZENSWEISHEIT.

Wir brauchen uns nicht weiter vor Auseinandersetzungen, Konflikten und Problemen mit uns selbst und anderen fürchten, denn sogar Sterne knallen manchmal aufeinander und es entstehen neue Welten.
Heute weiß ich: DAS IST DAS LEBEN !

Quelle: Schule-der-Wertschaetzung.at

Gemeinde-Information

Neuapostolische Kirche

Gemeinde Kornwestheim

Oktober 2026

Anschrift:
Neuapostolische Kirche
Salamanderstraße 4
70806 Kornwestheim
www.nak-kornwestheim.de

Kontakt:
Frank-Michael Steichele
Tel 0 71 54 / 806 25 66
Mobil 0176 / 4574 2285
fraenk@hotmail.com

Liebe Glaubensgeschwister,

zu Weihnachten habe ich von meinem Sohn ein wundervolles Geschenk erhalten. Einen Aufstellkalender für das Jahr 2026 mit wild gewürfelten Zitaten. Teils stammen diese Zitate von bedeutenden Persönlichkeiten wie z.B. Mark Twain, Schopenhauer, Gandhi, Victor Hugo und des weiteren sind Weisheiten aus vielen Ecken dieser Welt enthalten. Da es sich aber um einen "Snoopy-Kalender" handelt, gibt es natürlich auch ein paar Seiten mit lustigen Zitaten eben von diesem Comic-Hund. Das macht die Sache spannend und gibt mir manchmal die Hausaufgabe, etwas heiterer auf die Welt zu blicken.

Vor einer Woche lag folgendes Zitat von Voltaire vor mir: "Man muss seinen Garten pflegen." Der erste Blick ging aus meinem Büro hinaus in unseren Garten, der durchaus etwas mehr Pflege vertragen könnte. Der zweite Blick ging in mich hinein. Hier lädt dieser Satz dazu ein, über die Pflege des Herzens nachzudenken.

Ein Garten erfordert Aufmerksamkeit, gewisse Hingabe und regelmäßige Pflege. Ohne diese wird er schnell überwuchert. Ebenso verhält es sich mit unserem inneren Selbst und unserer Beziehung zu Gott. Wenn wir uns selbst vernachlässigen, verlieren wir das Verständnis für unsere eigenen Bedürfnisse. Wenn wir unsere Beziehung zu Gott vernachlässigen, entsteht schleichend ein gewisser Abstand zu unserem himmlischen Vater.
Ein starkes Gebetsleben, Besuch der Gottesdienste und Gemeinschaft sind wie das Gießen und Jäten im Garten. Sie helfen uns, geistliche Früchte zu ernten. (vgl. Galater 5,22.23)
Gleichzeitig sollten wir Gelegenheiten schaffen, um uns selbst etwas Gutes zu tun. Dies ist keine egoistische Handlung, sondern eine Form der Eigenliebe, die uns stärkt. Dies kann durch kleine Gesten der Selbstfürsorge geschehen.
Meist hilft mir dabei selbst auch eine Portion Selbstkritik. Diese sollte jedoch nicht entmutigen, sondern motivieren, positive Veränderungen vorzunehmen.

Ich habe mir vorgenommen, mit Freude und Zuversicht den Garten zu pflegen. Den sichtbaren und den unsichtbaren. Dabei darf es ruhig heiter zugehen mit Momenten, die die Seele erfrischen. Wer sich selbst Gutes tut, hat mehr Kraft, anderen Gutes zu tun.

Liebe Grüße
Frank

PS Vor einiger Zeit schickte mir BE i.R. Faßmann einen Text von Charlie Chaplin zu, den ich hier gerne auf **Seite 4** wiedergeben will:

Datum	Tag	Uhrzeit	**Gottesdienste** sowie sonstige Termine im Oktober 2026
2	Fr	20:30	Abendveranstaltung **„Lange Nacht der Demokratie"** in der kath. St. Martinus-Kirche, Johannesstr. 21 (Offizielle Dauer bis ca. 24:00 Uhr)
4	So	9:30	Gottesdienst (1Mo 2,15), Vorsonntagschule und Sonntagschule in Kornwestheim, Chorprobe nach dem Gottesdienst,
7	Mi	20:00	Gottesdienst in S-Stammheim mit Gemeinde Kornwestheim (1Joh 4,14), **Besuch Bezirksevangelist**
10	**Sa**	**18:00**	Gottesdienst in S-Stammheim mit Gemeinde Kornwestheim (Offb 4,11), **Besuch Bezirksältester**, Bezirksorchester spielt
11	So	10:00	Gottesdienst für Amtsträger mit Ehepartnern, Bild- und Tonübertragung nach Ludwigsburg
13	Di	20:00	Chorprobe in S-Stammheim
14	Mi	20:00	Gottesdienst in Kornwestheim mit Gemeinde S-Stammheim (Lk 18,40.41), **Besuch Bezirksevangelist**
17	Sa	8:00	Gemeindeausflug (Abfahrt 8:00 Uhr per Bus am Bahnhof Kornwestheim Kirchenseite)
18	So	9:30 9:30	Gottesdienst in Kornwestheim mit Gemeinde S-Stammheim (Ps 40,6), Chorprobe nach dem GD, Sonntagschule in Ludwigsburg, Vorsonntagschule in Kornwestheim Bezirksjugendgottesdienst in Stuttgart-Ost
21	Mi	20:00	Gottesdienst in S-Stammheim mit Gemeinde Kornwestheim (Mt 7,13)
25	So	9:30	Gottesdienst (Joh 3,16), Chorprobe nach dem GD, Ende der Sommerzeit, bei Bedarf Sonntagschule in Kornwestheim
28	Mi	20:00	Gottesdienst in Kornwestheim mit Gemeinde S-Stammheim (Rö 8,25), **Besuch Bezirksältester**